



## REGULAMIN REKRUTACJI DO PROJEKTU „AKTYWNI RAZEM -> RYNARZEWO + ZAMOŚĆ”

Projekt „Aktywni Razem -> Rynarzewo + Zamość” Nr RPKP.09.01.02-04-0002/19 współfinansowany jest z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Osi priorytetowej 9. Solidarne społeczeństwo Działanie 9.1 Włączenie społeczne i rozwój usług opiekuńczych w ramach ZIT Poddziałanie 9.1.2 Rozwój usług opiekuńczych w ramach ZIT Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014–2020

### § 1

#### Postanowienia ogólne

1. Niniejszy Regulamin określa szczegółowe zasady rekrutacji do Projektu „Aktywni Razem -> Rynarzewo + Zamość”.
2. Celem projektu jest poprawa dostępu do usług opiekuńczych nad osobami potrzebującymi wsparcia w codziennym funkcjonowaniu dzięki utworzeniu 15 miejsc dziennej opieki w Rynarzewie oraz 15 miejsc dziennej opieki w Zamościu dla 30 osób w okresie do 30.09.2021.
3. Nabór do projektu realizowany jest w okresie od dnia 17 sierpnia do 30 września 2020 r. przez Podmiot realizujący projekt w imieniu Gminy Szubin: Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kcyńska 34, 89-200 Szubin (w skrócie: M-GOPS Szubin).

### § 2

#### Definicje

##### 1. Grupa docelowa:

a) uczestnicy Klubu „Aktywni Razem” w Rynarzewie oraz Klubu „Aktywni Razem” w Zamościu - 30 osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym, w tym:

- 26 osoby chore lub z niepełnosprawnością – kobiety w wieku powyżej 60 roku życia i mężczyźni powyżej 65 roku życia,

- 4 osoby nieaktywne zawodowo ze względu na stan zdrowia – kobiety w wieku od 50 do 60 roku życia oraz mężczyźni w wieku od 55 do 65 roku życia, posiadające aktualne orzeczenie o niepełnosprawności.

Podział ze względu na płeć: 26 kobiet oraz 4 mężczyzn.

b) opiekunowie faktyczni – 6 osób z otoczenia osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem, w tym osoby pełniące obowiązki opiekuńcze. W przewadze kobiety.

2. **Formularz Zgłoszeniowy** – dokument składany w trakcie rekrutacji wraz z załącznikami przez osoby zainteresowane udziałem w projekcie:

a) Załącznik 1.1 - uczestnik Klubu,

b) Załącznik 1.5 - opiekun faktyczny.

3. **Klub „Aktywni Razem” w Rynarzewie** – dostępny średnio dwa razy w tygodniu w dni robocze, w godzinach 9.00 – 15.00, w okresie X 2020 - IX 2021, funkcjonujący w świetlicy wiejskiej w Rynarzewie.

4. **Klub „Aktywni Razem” w Zamościu** – dostępny średnio dwa razy w tygodniu w dni robocze, w godzinach 9.00 – 15.00, w okresie X 2020 - IX 2021, w budynku świetlicy wiejskiej w Zamościu.

5. **Miejsce zamieszkania** - miejscowość, w której osoba przebywa z zamiarem stałego pobytu (Art. 25 Kodeksu cywilnego).

6. **Opiekun faktyczny** - osoba pełnoletnia opiekująca się osobą potrzebującą wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, niebędąca opiekunem zawodowym i niepobierająca wynagrodzenia z tytułu sprawowania takiej opieki, najczęściej członek rodziny.

7. **Osoba potrzebująca wsparcia w codziennym funkcjonowaniu** – osoba, która ze względu na stan zdrowia lub niepełnosprawność wymaga wsparcia w związku z niemożnością samodzielnego wykonywania co najmniej jednej z podstawowych czynności dnia codziennego.

8. **Osoba z niepełnosprawnością sprzężoną** – osoba, u której stwierdzono występowanie dwóch lub więcej niepełnosprawności.

9. **Osoby lub rodziny zagrożone ubóstwem lub wykluczeniem społecznym**

a) osoby lub rodziny korzystające ze świadczeń z pomocy społecznej zgodnie z ustawą z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej lub kwalifikujące się do objęcia wsparciem pomocy społecznej, tj. spełniające co najmniej jedną z przesłanek określonych w art. 7 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz.U. 2019 poz. 1507),

b) osoby, o których mowa w art. 1 ust. 2 ustawy z dnia 13 czerwca 2003 r. o zatrudnieniu socjalnym (Dz.U. 2020 poz. 176),

c) członek rodziny przeżywającej trudności w pełnieniu funkcji opiekuńczo-wychowawczych, o których mowa w ustawie z dnia 9 czerwca 2011 r. o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej (Dz.U. 2020 poz. 821),

f) osoby z niepełnosprawnością,

g) członkowie gospodarstw domowych sprawujący opiekę nad osobą z niepełnosprawnością, o ile co najmniej jeden z nich nie pracuje ze względu na konieczność sprawowania opieki nad osobą z niepełnosprawnością,

h) osoby potrzebujące wsparcia w codziennym funkcjonowaniu,

i) osoby bezdomne lub dotknięte wykluczeniem z dostępu do mieszkań w rozumieniu Wytycznych w zakresie monitorowania postępu rzeczowego realizacji programów operacyjnych na lata 2014-2020,

j) osoby odbywające kary pozbawienia wolności,

k) osoby korzystające z korzystająca z Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa (indywidualnie lub jako rodzina).

10. **Osoba z niepełnosprawnością** – w rozumieniu „Wytycznych w zakresie realizacji zasady równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami oraz zasady równości szans kobiet i mężczyzn w ramach funduszy unijnych na lata 2014-2020” to osoba niepełnosprawna w rozumieniu ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (Dz.U. 2020 poz. 426), a także osoba z zaburzeniami psychicznymi w rozumieniu ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz.U. 2020 poz. 685).

11. **Otoczenie osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym** – osoby spokrewnione lub niespokrewnione z osobami zagrożonymi ubóstwem lub wykluczeniem społecznym, wspólnie zamieszkujące i gospodarujące, a także inne osoby z najbliższego środowiska osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym. Za otoczenie osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym można uznać wszystkie osoby, których udział w projekcie jest niezbędny dla skutecznego wsparcia osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym. Do otoczenia osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym mogą należeć m.in. osoby sprawujące rodzinną pieczę zastępczą lub kandydaci do sprawowania rodzinnej pieczy zastępczej, osoby prowadzące rodzinne domy dziecka i dyrektorzy placówek opiekuńczo-wychowawczych typu rodzinnego.

12. **Projekt** - projekt „Aktywni Razem -> Rynarzewo + Zamość” Nr RPKP.09.01.02-04-0002/19 współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, Oś priorytetowa 9 Solidarne społeczeństwo, Działanie 9.1 Włączenie społeczne i rozwój usług społecznych w ramach ZIT, Poddziałanie 9.1.2 Rozwój usług opiekuńczych w ramach ZIT w ramach Regionalnego Program Operacyjny Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020.

13. **Uczestniczka/Uczestnik** - osoba, która została zakwalifikowana do udziału w projekcie i podpisała „Umowę uczestnictwa w projekcie”.

14. **Wielokrotne wykluczenie społeczne** – wykluczenie z powodu więcej niż jednej z przesłanek kwalifikujących do kategorii osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym.

### § 3

#### Procedura rekrutacji do projektu

1. Do przeprowadzenia rekrutacji grupy docelowej powołana zostaje Komisja Rekrutacyjna.
2. Rekrutacja grupy docelowej prowadzona jest z zachowaniem zasad równego dostępu i równego traktowania z uwzględnieniem zakazu dyskryminacji, np. ze względu na płeć, stan zdrowia, rasę, pochodzenie etniczne, przekonania religijne, światopogląd, zgodnie z „Wytycznymi w zakresie realizacji zasady rów-

ności szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami oraz zasady równości szans kobiet i mężczyzn w ramach funduszy unijnych na lata 2014-2020”.

3. Uczestniczką/Uczestnikiem projektu może zostać pełnoletnia osoba spełniająca następujące kryteria:
  - a) osoba potrzebująca wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, będąca osobą zagrożoną ubóstwem lub wykluczeniem społecznym, preferencyjnie osoba mieszkająca w Rynarzewie lub Zamościu, w dalszej kolejności zamieszkująca na terenie gminy lub miasta Szubina,
  - b) opiekun faktyczny osoby potrzebującej wsparcia w codziennym funkcjonowaniu mieszkająca na terenie gminy Szubin lub pracująca lub ucząca się na terenie województwa kujawsko-pomorskiego.
4. W celu zgłoszenia osoby do Klubu „Aktywni Razem” w Rynarzewie lub w Klubie „Aktywni Razem” w Zamościu dostarczone zostają do 14 września 2020 r. do M-GOPS Szubin następujące dokumenty:
  - a) czytelnie wypełniony i podpisany Formularz Zgłoszeniowy zawierający oświadczenie o zapoznaniu się z niniejszym Regulaminem, kryteria uczestnictwa, odpowiedzialność karną wynikającą z art. art. 297 par. 1 Kodeksu Karnego wraz z podpisaną Klauzulą informacyjną RODO
  - b) podpisany załącznik 1.1A do Formularza Zgłoszeniowego - Oświadczenie osoby potrzebującej wsparcia w codziennym funkcjonowaniu
  - c) ksero orzeczenia lub innego dokumentu potwierdzającego stan zdrowia – jeśli dotyczy
  - d) podpisany załącznik 1.1C do Formularza Zgłoszeniowego – jeśli dotyczy.
5. W celu zgłoszenia chęci udziału opiekuna faktycznego w projekcie „Aktywni Razem -> Rynarzewo + Zamość” dostarczone zostają w I i II kwartale 2021 r. do M-GOPS Szubin następujące dokumenty:
  - a) czytelnie wypełniony i podpisany Formularz Zgłoszeniowy Opiekuna Faktycznego zawierający oświadczenie o zapoznaniu się z niniejszym Regulaminem, kryteria uczestnictwa, odpowiedzialność karną wynikającą z art. art. 297 par. 1 Kodeksu Karnego wraz z podpisaną Klauzulą informacyjną RODO
6. Formularz Zgłoszeniowy dla Kandydatów do projektu dostępny jest w sekretariacie M-GOPS Szubin, u pracowników socjalnych, na stronie [www.mgopsszubin.pl](http://www.mgopsszubin.pl)
7. Szczegółowe informacje w M-GOPS Szubin udziela koordynator projektu Marzena Mierzwińska, od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8.00 do 14.00.
8. Kryteria preferencyjne (dodatkowo punktowane) dla Kandydatów do Klubów „Aktywni Razem”:
  - a) dochód nie przekraczający 150% właściwego kryterium dochodowego, o którym mowa w ustawie z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej,
  - b) wielokrotne wykluczenie społecznie,
  - c) zamieszkanie w Rynarzewie lub w Zamościu,
  - d) znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności,
  - e) niepełnosprawność sprzężona, zaburzenia psychiczne, w tym niepełnosprawność intelektualna i całościowe zaburzenia rozwojowe, w rozumieniu zgodnym z Międzynarodową Klasyfikacją Chorób i Problemów,
  - f) korzystanie z Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa - indywidualnie lub jako rodzina,
  - g) zamieszkanie na obszarze rewitalizacji uwzględnionym w wykazie programów rewitalizacji prowadzonym przez IZ RPO zgodnie z Wytycznymi w zakresie rewitalizacji w programach operacyjnych na lata 2014-2020 - tj. w gminie Szubin: sołectwo Samokłęski Małe, sołectwo Jaruzyn lub Stare Miasto Szubin (ul. Harcerska, Kcyńska, Jana Kilińskiego, Młyńska, 3 Maja, Tadeusza Kościuszki, Mostowa, Osiedle Cieleckiego, Plac Wolności, Plac Kościelny, Ignacego Paderewskiego, Poprzeczna, Rynek, Szkolna, Św. Marcina, Winnica, Zamek, gen. Kazimierza Grudzielskiego),
  - h) lekki stopień niepełnosprawności.
9. Kryteria merytoryczne (dodatkowo punktowane) stosowane podczas rekrutacji opiekunów faktycznych:
  - a) zaangażowanie w działanie lokalnej organizacji pozarządowej.
10. Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej organizuje dla osób zainteresowanych udziałem w Klubach „Aktywni Razem” indywidualne spotkania na terenie Rynarzewa oraz Zamościa w okresie od 20 sierpnia do 14 września 2020 r.
11. Na podstawie dokumentów zgłoszeniowych Komisja Rekrutacyjna sporządza listy osób spełniających kryteria naboru do projektu.

12. Pracownicy socjalni M-GOPS Szubin dokonują indywidualnych ocen sytuacji społeczno-bytowej osób wymagających wsparcia w codziennym funkcjonowaniu.
13. Po zapoznaniu się z wywiadami i pozytywnymi ocenami Komisja Rekrutacyjna ustala listy rankingowe, począwszy od tych osób, które uzyskały największą liczbę punktów:
  - Klub Aktywni Razem w Rynarzewie,
  - Klub Aktywni Razem w Zamościu,
  - opiekunowie faktyczni.
14. Powiadomienie osób zakwalifikowanych do udziału w projekcie nastąpi telefonicznie, pisemnie, mailowo bądź ustnie.
15. Uczestniczka/Uczestnik projektu zobowiązany jest do podpisania dokumentów stanowiących załączniki do niniejszego Regulaminu:
  - Załącznik 2.1. „Umowa uczestnictwa w projekcie – Uczestnik Klubu Aktywni Razem” lub Załącznik 2.2. „Umowa uczestnictwa w projekcie – opiekun faktyczny”,
  - Załącznik 3. „Oświadczenie uczestnika projektu”,
  - Załącznik 4.1 „Regulamin Klubu Aktywni Razem w Rynarzewie” lub Załącznik 4.2. „Regulamin Klubu Aktywni Razem w Zamościu” ,Podanie danych osobowych jest dobrowolne. Odmowa jest równoznaczna z brakiem możliwości uczestnictwa w projekcie. Podpisanie dokumentów następuje w pierwszym dniu zajęć.
16. Pozostałe osoby spełniające kryteria a niezakwalifikowane z powodu wyczerpania miejsc Komisja Rekrutacyjna wpisuje na listy rezerwowe.

#### § 4

##### Zakres zadań realizowanych w projekcie

1. Utworzenie i funkcjonowanie Klubu „Aktywni Razem” w Rynarzewie oraz „Aktywni Razem” w Zamościu, w tym m.in.:
  - a) nabór po 15 osób wymagających wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, uczestników Klubów,
  - b) Program rozwoju motoryki małej,
  - c) Program rehabilitacyjno-basenowy,
  - d) Program Sztuka dla Seniora,
  - e) Program zwiększania umiejętności muzyczno-taneczno-filmowych,
  - f) Antydepresyjny program budowania uważności i świadomości,
  - g) Program aktywizacji fizycznej,
  - h) Program ekologiczny,
  - i) Program innowacji technologicznej,
  - j) Program kulinarny,
  - k) Spotkania Integracyjne.
2. Poprawa jakości usług opiekuńczych poprzez podniesienie umiejętności opiekunów faktycznych
  - a) nabór 6 opiekunów faktycznych,
  - b) program poprawy jakości usług opiekuńczych - indywidualne wsparcie psychologiczne lub coachingowe, warsztat zwiększający umiejętności.

#### § 5

##### Postanowienia końcowe

1. Wszystkie działania w projekcie „Aktywni Razem -> Rynarzewo + Zamość” M-GOPS Szubin dokumentuje w formie słownej, audio i wideo.
2. Regulamin wchodzi w życie z dniem 17 sierpnia 2020 r. i obowiązuje w czasie trwania projektu.
3. Wszelkie zmiany niniejszego Regulaminu wymagają formy pisemnej.
4. Realizator zastrzega konieczność dostosowywania projektu do aktualnych wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego i właściwych Ministerstw w zakresie sytuacji epidemiologicznej.
5. Ostateczna interpretacja „Regulaminu rekrutacji do projekcie” należy do Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Szubinie, który zastrzega sobie prawo do zmian.



MIEJSKO-GMINNY  
OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ  
ul. Kcyńska 34, 89-200 Szubin  
NIP 558-16-84-579  
REGON 092990519

**UMOWA UCZESTNICTWA W PROJEKCIE „AKTYWNI RAZEM -> RYNARZEWO + ZAMOŚĆ”  
- UCZESTNIK KLUBU „AKTYWNI RAZEM”**

Nr.....ZIT.MGOPS/2020

zawarta w miejscowości ..... w dniu ..... pomiędzy:

Miejsko-Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej - Szubin, ul. Kcyńska 34, numer REGON 092990519, reprezentowanym przez Renatę Michalak, realizującym w imieniu Gminy Szubin projekt „Aktywni Razem -> Rynarzewo + Zamość” współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Osi priorytetowej 9. Solidarne społeczeństwo Działanie 9.1 Włączenie społeczne i rozwój usług opiekuńczych w ramach ZIT Poddziałanie 9.1.2 Rozwój usług opiekuńczych w ramach ZIT Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020, zwanym w dalszej części umowy „Realizatorem projektu”

a ..... zamieszkałą/-ym w .....

przy ul. .... nr PESEL: .....  
zwaną/-ym w dalszej części umowy „Uczestnikiem projektu”

§ 1.

1. Przedmiotem niniejszej umowy jest udział Uczestnika projektu w projekcie pt. „Aktywni Razem -> Rynarzewo + Zamość” współfinansowanym z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Osi priorytetowej 9. Solidarne społeczeństwo Działanie 9.1 Włączenie społeczne i rozwój usług opiekuńczych w ramach ZIT Poddziałanie 9.1.2 Rozwój usług opiekuńczych w ramach ZIT Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020.
2. Umowa zostaje zawarta na czas trwania form wsparcia, nie dłużej niż do 30.09.2021 r.

§ 2

1. Realizator projektu „Aktywni Razem -> Rynarzewo + Zamość” wykonuje formy wsparcia od października 2020 r.
  2. Uczestnik projektu uzyskuje dostęp do usług opiekuńczych świadczonych nad osobą potrzebującą wsparcia w codziennym funkcjonowaniu poprzez pobyt w Klubie „Aktywni Razem” utworzonym w:
    - świetlicy wiejskiej w Rynarzewie
    - świetlicy wiejskiej w Zamości<sup>1</sup>i udział w zorganizowanych zajęciach, m.in.:
- a) Program rozwoju motoryki małej,
  - b) Program rehabilitacyjno-basenowy,
  - c) Program Sztuka dla Seniora,
  - d) Program zwiększania umiejętności muzyczno-taneczno-filmowych,
  - e) Antydepresyjny program budowania uważności i świadomości,
  - f) Program aktywizacji fizycznej,
  - g) Program ekologiczny,
  - h) Program innowacji technologicznej,
  - i) Program kulinarny,
  - j) Spotkania Integracyjne.

<sup>1</sup> Niewłaściwe skreślić

3. Zajęcia w Klubie realizowane są w maksymalnie 15 osobowych grupach, średnio 2 razy w tygodniu, minimum 5 godzin.
4. Realizator projektu co miesiąc udostępnia szczegółowy harmonogram wsparcia.
5. Realizator projektu zapewnia bezpłatną profesjonalną opiekę w trakcie pobytu w Klubach „Aktywni Razem”.

### § 3

1. Uczestnik projektu oświadcza, iż zapoznał się z „Regulaminem rekrutacji do projektu”, spełnia warunki uczestnictwa i akceptuje jego treść.
2. Uczestnik jest świadomy odpowiedzialności za składanie oświadczeń niezgodnych z prawdą (art. 297 § 1 ustawy z dnia 6 czerwca 1997 r. Kodeks karny, Dz.U. 2019 poz. 1950 ze zmian.).
3. Uczestnik projektu zobowiązuje się:
  - a) regularnie, aktywnie i punktualnie uczestniczyć w formach wsparcia, zgodnie z harmonogramem zaproponowanym przez M-GOPS Szubin,
  - b) przestrzegać „Regulamin Klubu Aktywni Razem”,
  - c) przestrzegać zasad bezpieczeństwa i higieny,
  - d) potwierdzać podpisem uzyskanie wsparcia na dokumentach wskazanych przez personel projektu,
  - e) potwierdzać podpisem otrzymane zaświadczenia,
  - f) przekazać w terminie do 4 tygodni od zakończenia udziału w projekcie danych potrzebnych do rozliczenia projektu, wskazanych przez personel projektu.
4. Rezygnacja z udziału w projekcie możliwa jest tylko w uzasadnionych przypadkach, wyłącznie z przyczyn niezależnych od Uczestnika, następuje poprzez złożenie oświadczenia w formie pisemnej pod rygorem nieważności.
5. Realizator projektu zastrzega sobie prawo do skreślenia Uczestnika projektu z listy Uczestników w przypadku naruszenia Regulaminu, Umowy oraz zasad współżycia społecznego.

### § 4

1. Uczestnik projektu oświadcza, że nie uczestniczy w innym projekcie współfinansowanym z Europejskiego Funduszu Społecznego.
2. Uczestnik oświadcza, że został poinformowany o współfinansowaniu projektu „Aktywni Razem -> Rynarzewo + Zamość” ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

### § 5

1. Zmiana warunków niniejszej Umowy wymaga formy pisemnej pod rygorem nieważności.
2. W okresie trwania niniejszej umowy strony są zobowiązane informować się nawzajem na piśmie o każdej zmianie adresu swojego zamieszkania lub siedziby.
3. W sprawach nieuregulowanych niniejszą Umową zastosowanie mają przepisy Kodeksu cywilnego.

.....  
Podpis Uczestnika projektu

.....  
Pieczęć i podpis Realizatora projektu

DYREKTOR  
Miejsko-Gminnego Ośrodka  
Pomocy Społecznej w Szubinie  
  
Renata Michalak

### OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA PROJEKTU

W związku z przystąpieniem do projektu pn. „Aktywni Razem -> Rynarzewo + Zamość” przyjmuję do wiadomości, iż:

1. Administratorem moich danych osobowych jest Województwo Kujawsko-Pomorskie – Urząd Marszałkowski Województwa Kujawsko-Pomorskiego w Toruniu, reprezentowany przez Marszałka Województwa Kujawsko-Pomorskiego, mającego siedzibę przy Placu Teatralnym 2, 87-100 Toruń (w odniesieniu do zbioru Regionalny Program Operacyjny Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020) oraz minister właściwy ds. rozwoju regionalnego, mający siedzibę przy ul. Wspólnej 2/4, 00-926 Warszawa (w odniesieniu do zbioru Centralny system teleinformatyczny wspierający realizację programów operacyjnych);
2. Przetwarzanie moich danych osobowych spełnia warunki, o których mowa w art. 6 ust. 1 lit. c i art. 9 ust. 2 lit. g rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z dnia 04 maja 2016 r., s.1) (dalej: RODO) – dane osobowe są niezbędne dla realizacji Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020 (RPO WK-P 2014-2020) na podstawie:
  - 1) w odniesieniu do zbioru Regionalny Program Operacyjny Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020:
    - a) rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1303/2013 z dnia 17 grudnia 2013 r. ustanawiającego wspólne przepisy dotyczące Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego, Europejskiego Funduszu Społecznego, Funduszu Spójności, Europejskiego Funduszu Rolnego na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich oraz Europejskiego Funduszu Morskiego i Rybackiego oraz ustanawiającego przepisy ogólne dotyczące Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego, Europejskiego Funduszu Społecznego, Funduszu Spójności i Europejskiego Funduszu Morskiego i Rybackiego oraz uchylającego rozporządzenie Rady (WE) nr 1083/2006 (Dz. Urz. UE L 347 z dnia 20 grudnia 2013 r., s. 320-469 z późn. zm.),
    - b) rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1304/2013 z dnia 17 grudnia 2013 r. w sprawie Europejskiego Funduszu Społecznego i uchylającego rozporządzenie Rady (WE) nr 1081/2006 (Dz. Urz. UE L 347 z dnia 20 grudnia 2013 r., s. 470-486 z późn. zm.),
    - c) ustawy z dnia 11 lipca 2014 r. o zasadach realizacji programów w zakresie polityki spójności finansowanych w perspektywie finansowej 2014-2020 (Dz. U. z 2018 r. poz. 1431 z późn. zm.);
  - 2) w odniesieniu do zbioru Centralny system teleinformatyczny wspierający realizację programów operacyjnych:
    - a) rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1303/2013 z dnia 17 grudnia 2013 r. ustanawiającego wspólne przepisy dotyczące Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego, Europejskiego Funduszu Społecznego, Funduszu Spójności, Europejskiego Funduszu Rolnego na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich oraz Europejskiego Funduszu Morskiego i Rybackiego oraz ustanawiającego przepisy ogólne dotyczące Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego, Europejskiego Funduszu Społecznego, Funduszu Spójności i Europejskiego Funduszu Morskiego i Rybackiego oraz uchylającego rozporządzenie Rady (WE) nr 1083/2006 (Dz. Urz. UE L 347 z dnia 20 grudnia 2013 r., s. 320-469 z późn. zm.),
    - b) rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1304/2013 z dnia 17 grudnia 2013 r. w sprawie Europejskiego Funduszu Społecznego i uchylającego rozporządzenie Rady (WE) nr 1081/2006 (Dz. Urz. UE L 347 z dnia 20 grudnia 2013 r., s. 470-486 z późn. zm.),
    - c) ustawy z dnia 11 lipca 2014 r. o zasadach realizacji programów w zakresie polityki spójności finansowanych w perspektywie finansowej 2014-2020 (Dz. U. z 2018 r. poz. 1431 z późn. zm.),
    - d) rozporządzenia wykonawczego Komisji (UE) nr 1011/2014 z dnia 22 września 2014 r. ustanawiającego szczegółowe przepisy wykonawcze do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1303/2013 w odniesieniu do wzorów służących do przekazywania Komisji określonych informacji oraz szczegółowe przepisy dotyczące wymiany informacji między Beneficjentami a instytucjami zarządzającymi, certyfikującymi, audytowymi i pośredniczącymi (Dz. Urz. UE L 286 z dnia 30 września 2014 r., s.1),

- e) Porozumienia w sprawie powierzenia przetwarzania danych osobowych w ramach centralnego systemu teleinformatycznego wspierającego realizację programów operacyjnych w związku z realizacją Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020 nr RPKP/04/2015” z dnia 14 sierpnia 2015 r. (z późn. zm.);
3. Moje dane osobowe będą przetwarzane wyłącznie w celu realizacji projektu „Aktywni Razem -> Rynarzewo + Zamość”, w tym w szczególności w celu potwierdzenia kwalifikowalności wydatków, udzielenia wsparcia, monitoringu, ewaluacji, kontroli, audytu i sprawozdawczości, działań informacyjno-promocyjnych w ramach RPO WK-P 2014-2020;
  4. Moje dane osobowe zostały powierzone do przetwarzania Beneficjentowi realizującemu projekt - Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kcyńska 34, 89-200 Szubin.
  5. Moje dane osobowe będą lub mogą być ujawnione wyłącznie podmiotom upoważnionym przez administratora lub Beneficjenta w związku z realizacją celu o którym mowa w pkt 3, podmiotom upoważnionym na podstawie przepisów prawa, operatorowi pocztowemu lub kurierowi (w przypadku korespondencji papierowej), stronom i innym uczestnikom postępowań administracyjnych;
  6. Podanie przeze mnie danych osobowych jest warunkiem umownym, a konsekwencją ich niepodania będzie brak możliwości uczestnictwa w projekcie;
  7. W terminie 4 tygodni po zakończeniu udziału w projekcie przekażę Beneficjentowi dane dotyczące mojego statusu na rynku pracy oraz informacje na temat udziału w kształceniu lub szkoleniu oraz uzyskania kwalifikacji lub nabycia kompetencji;
  8. W ciągu 3 miesięcy<sup>1</sup> po zakończeniu udziału w projekcie udostępnię dane dotyczące mojego statusu na rynku pracy;
  9. Moje dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej;
  10. Moje dane osobowe nie będą wykorzystywane do zautomatyzowanego podejmowania decyzji, ani profilowania, o którym mowa w art. 22 RODO;
  11. Moje dane osobowe będą przechowywane do czasu rozliczenia Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020 oraz zakończenia archiwizowania dokumentacji;
  12. Mogę skontaktować się z Inspektorem Ochrony Danych wysyłając wiadomość na adres poczty elektronicznej:
    - 1) [IOD@mfiipr.gov.pl](mailto:IOD@mfiipr.gov.pl) – w odniesieniu do zbioru Centralny system teleinformatyczny wspierający realizację programów operacyjnych,
    - 2) [iod@kujawsko-pomorskie.pl](mailto:iod@kujawsko-pomorskie.pl) - w odniesieniu do zbioru Regionalny Program Operacyjny Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020.
  13. Mam prawo dostępu do treści swoich danych osobowych oraz ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, jak również do wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania lub przenoszenia tych danych;
  14. Mam prawo wnieść skargę do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych;
  15. Administrator danych osobowych, na mocy art. 17 ust. 3 lit. b RODO, ma prawo odmówić usunięcia moich danych osobowych.

.....  
MIEJSCOWOŚĆ I DATA

.....  
CZYTELNY PODPIS UCZESTNIKA PROJEKTU

MIEJSKO-GMINNY  
OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ  
ul. Kcyńska 34, 89-200 Szubin  
NIP 558-16-84-579  
REGON 092990519

DYREKTOR  
Miejsko-Gminnego Ośrodka  
Pomocy Społecznej w Szubinie  
  
Renata Michalak

<sup>1</sup> 90 dni kalendarzowych w przypadku pomiaru kryterium efektywności zawodowej zgodnie z Wytocznymi w zakresie realizacji przedsięwzięć z udziałem środków Europejskiego Funduszu Społecznego w obszarze rynku pracy na lata 2014-2020 lub 3 miesiące w przypadku pomiaru kryterium efektywności społecznej i/lub zatrudnieniowej zgodnie z Wytocznymi w zakresie realizacji przedsięwzięć w obszarze włączenia społecznego i zwalczania ubóstwa z wykorzystaniem środków Europejskiego Funduszu Społecznego i Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego na lata 2014-2020.



Fundusze Europejskie  
Program Regionalny



Województwo  
Kujawsko-Pomorskie

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



MIEJSKO-GMINNY  
OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ  
ul. Kcyńska 34, 89-200 Szubin  
NIP 558-16-84-579  
REGON 092990519

Załącznik 4.1

## REGULAMIN KLUBU „AKTYWNI RAZEM” W RYNARZEWIE

powstałego w ramach Projektu „Aktywni Razem -> Rynarzewo + Zamość” Nr RPKP.09.01.02-04-0002/19 współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Osi priorytetowej 9. Solidarne społeczeństwo Działanie 9.1 Włączenie społeczne i rozwój usług opiekuńczych w ramach ZIT Poddziałanie 9.1.2 Rozwój usług opiekuńczych w ramach ZIT Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020

### § 1

#### Postanowienia ogólne

1. Klub „Aktywni Razem” w Rynarzewie działa od października 2020 w budynku Świetlicy Wiejskiej w Rynarzewie, ul. ul. Bydgoska 2, Rynarzewo w ramach projektu Gminy Szubin, realizowanego przez Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szubinie.
2. Klub nie posiada osobowości prawnej.
3. Klub swoją działalnością obejmuje Uczestniczki i Uczestników projektu „Aktywni Razem -> Rynarzewo + Zamość” wyłonionych w procesie rekrutacji, zgodnie z „Regulaminem rekrutacji do projektu”.
4. Udział w zajęciach Klubu „Aktywni Razem” w Rynarzewie jest nieodpłatny. Działalność Klubu współfinansowana jest z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Osi priorytetowej 9. Solidarne społeczeństwo Działanie 9.1 Włączenie społeczne i rozwój usług opiekuńczych w ramach ZIT Poddziałanie 9.1.2 Rozwój usług opiekuńczych w ramach ZIT Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020
5. Klub liczy nie więcej niż 15 miejsc dziennej opieki. W ramach projektu usługi społeczne w Rynarzewie uzyska 15 osób wymagających wsparcia w codziennym funkcjonowaniu.

### § 2

#### Cele i ich realizacja

1. Celem Klubu „Aktywni Razem” w Rynarzewie jest:
  - a) realizacja Programów przeciwdziałających osamotnieniu i marginalizacji,
  - b) rozwój różnorodnych aktywności utrzymujących kompetencje i umiejętności niezbędne w codziennych czynnościach, zwiększających sprawność, kształtujących nowe doświadczenia oraz poczucie przynależności i bycia potrzebnym w otoczeniu,
  - c) zwiększanie więzi wewnątrz- i międzypokoleniowych.
2. M-GOPS Szubin sporządza miesięczne harmonogramy pracy Klubu i upowszechnia je w Klubie.
3. Działania w Klubie „Aktywni Razem” w Rynarzewie prowadzone są z zachowaniem zasad równego dostępu i równego traktowania Uczestniczek/Uczestników z uwzględnieniem zakazu dyskryminacji, np. ze względu na płeć, stan zdrowia, rasę, pochodzenie etniczne, przekonania religijne, światopogląd.
4. Każdy z Uczestników/-ek Klubu oraz Pracownicy Projektu zobowiązują się do przestrzegania Procedur dla projektu „Aktywni Razem -> Rynarzewo + Zamość” w zakresie sytuacji epidemiologicznej.

### § 3

#### Prawa i obowiązki Uczestniczek/Uczestników Klubu „Aktywni Razem” w Rynarzewie

1. Każdy Uczestnik Klubu „Aktywni Razem” w Rynarzewie ma prawo do:



- a) nieodpłatnego pobytu w Klubie „Aktywni Razem” w Rynarzewie zgodnie z harmonogramem M-GOPS,
- b) bezpłatnych profesjonalnych usług opiekuńczych w ramach projektu „Aktywni Razem -> Rynarzewo + Zamość”,
- c) bezpłatnego korzystania z wyposażenia Klubu „Aktywni Razem”,
- d) rozwijania własnych zainteresowań,
- e) poszanowania indywidualnych praw i godności osobistej,
- f) wolności słowa, przekonań i wyznania,
- g) działań projektowych spełniających standardy dla osób z niepełnosprawnościami,
- h) zgodności działań z zasadą równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami,
- i) zgodności działań z zasadą zrównoważonego rozwoju,
- j) zgłaszania uwag dotyczących działań przewidzianych w ramach projektu bezpośrednio do Pracowników projektu,
- k) rezygnacji z udziału w projekcie w formie pisemnego Oświadczenia, wyłącznie z przyczyn niezależnych od Uczestniczki/-ka.

2. Każdy Uczestnik Klubu „Aktywni Razem” w Rynarzewie ma obowiązek:

- a) przestrzegać niniejszy Regulamin,
- b) regularnie, aktywnie i punktualnie uczestniczyć w formach wsparcia, zgodnie z harmonogramem udostępnionym przez M-GOPS Szubin,
- c) przestrzegać zasad bezpieczeństwa i higieny,
- d) potwierdzać podpisem uzyskanie wsparcia na dokumentach wskazanych przez personel projektu
- e) potwierdzać podpisem otrzymane zaświadczenia,
- f) przekazania w terminie do 4 tygodni od zakończenia udziału w projekcie danych potrzebnych do rozliczenia projektu.

#### § 4

#### Postanowienia końcowe

1. Zmiany Regulaminu Klubu powstałego w ramach „Aktywni Razem -> Rynarzewo + Zamość” mogą być dokonywane przez M-GOPS Szubin w trybie pisemnym.
2. Uczestniczka/Uczestnik Projektu pisemnie potwierdza zapoznanie się z Regulaminem Klubu „Aktywni Razem” w Rynarzewie.

.....  
Miejscowość, data

.....  
Podpis Uczestniczki/-ka Projektu

DYREKTOR  
Miejsko-Gminnego Ośrodka  
Pomocy Społecznej w Szubinie  
  
Renata Michalak



Fundusze Europejskie  
Program Regionalny



Województwo  
Kujawsko-Pomorskie

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



**MIEJSKO-GMINNY  
OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ**  
ul. Kcyńska 34, 89-200 Szubin  
NIP 558-16-84-579  
REGON 092990519

Załącznik 4.2

## **REGULAMIN KLUBU „AKTYWNI RAZEM” W ZAMOŚCIU**

powstałego w ramach Projektu „Aktywni Razem -> Rynarzewo + Zamość” Nr RPKP.09.01.02-04-0002/19 współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Osi priorytetowej 9. Solidarne społeczeństwo Działanie 9.1 Włączenie społeczne i rozwój usług opiekuńczych w ramach ZIT Poddziałanie 9.1.2 Rozwój usług opiekuńczych w ramach ZIT Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014–2020

### **§ 1**

#### **Postanowienia ogólne**

1. Klub „Aktywni Razem” w Zamościu działa od października 2020 w budynku Świetlicy Wiejskiej w Zamościu, ul. Wierzbowa 1, Zamość w ramach projektu Gminy Szubin, realizowanego przez Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szubinie.
2. Klub nie posiada osobowości prawnej.
3. Klub swoją działalnością obejmuje Uczestniczki i Uczestników projektu „Aktywni Razem -> Rynarzewo + Zamość” wyłonionych w procesie rekrutacji, zgodnie z „Regulaminem rekrutacji do projektu”.
4. Udział w zajęciach Klubu „Aktywni Razem” w Zamościu jest nieodpłatny. Działalność Klubu współfinansowana jest z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Osi priorytetowej 9. Solidarne społeczeństwo Działanie 9.1 Włączenie społeczne i rozwój usług opiekuńczych w ramach ZIT Poddziałanie 9.1.2 Rozwój usług opiekuńczych w ramach ZIT Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014–2020
5. Klub liczy nie więcej niż 15 miejsc dziennej opieki. W ramach projektu usługi społeczne Zamościu uzyska 15 osób wymagających wsparcia w codziennym funkcjonowaniu.

### **§ 2**

#### **Cele i ich realizacja**

1. Celem Klubu „Aktywni Razem” w Zamościu jest:
  - a) realizacja Programów przeciwdziałających osamotnieniu i marginalizacji,
  - b) rozwój różnorodnych aktywności utrzymujących kompetencje i umiejętności niezbędne w codziennych czynnościach, zwiększających sprawność, kształtujących nowe doświadczenia oraz poczucie przynależności i bycia potrzebnym w otoczeniu,
  - c) zwiększanie więzi wewnątrz- i międzypokoleniowych.
2. M-GOPS Szubin sporządza miesięczne harmonogramy pracy Klubu i upowszechnia je w Klubie.
3. Działania w Klubie „Aktywni Razem” w Zamościu prowadzone są z zachowaniem zasad równego dostępu i równego traktowania Uczestniczek/Uczestników z uwzględnieniem zakazu dyskryminacji, np. ze względu na płeć, stan zdrowia, rasę, pochodzenie etniczne, przekonania religijne, światopogląd.
4. Każdy z Uczestników/-ek Klubu oraz Pracownicy Projektu zobowiązują się do przestrzegania Procedur dla projektu „Aktywni Razem -> Rynarzewo + Zamość” w zakresie sytuacji epidemiologicznej.

### **§ 3**

#### **Prawa i obowiązki Uczestniczek/Uczestników Klubu „Aktywni Razem” w Zamościu**

1. Każdy Uczestnik Klubu „Aktywni Razem” w Zamościu ma prawo do:



- a) nieodpłatnego pobytu w Klubie „Aktywni Razem” w Zamościu zgodnie z harmonogramem M-GOPS,
- b) bezpłatnych profesjonalnych usług opiekuńczych w ramach projektu „Aktywni Razem -> Rynarzewo + Zamość”,
- c) bezpłatnego korzystania z wyposażenia Klubu „Aktywni Razem”,
- d) rozwijania własnych zainteresowań,
- e) poszanowania indywidualnych praw i godności osobistej,
- f) wolności słowa, przekonań i wyznania,
- g) działań projektowych spełniających standardy dla osób z niepełnosprawnościami,
- h) zgodności działań z zasadą równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami,
- i) zgodności działań z zasadą zrównoważonego rozwoju,
- j) zgłaszania uwag dotyczących działań przewidzianych w ramach projektu bezpośrednio do Pracowników projektu,
- k) rezygnacji z udziału w projekcie w formie pisemnego Oświadczenia, wyłącznie z przyczyn niezależnych od Uczestniczki/-ka.

2. Każdy Uczestnik Klubu „Aktywni Razem” w Zamościu ma obowiązek:

- a) przestrzegać niniejszy Regulamin,
- b) regularnie, aktywnie i punktualnie uczestniczyć w formach wsparcia, zgodnie z harmonogramem udostępnionym przez M-GOPS Szubin,
- c) przestrzegać zasad bezpieczeństwa i higieny,
- d) potwierdzać podpisem uzyskanie wsparcia na dokumentach wskazanych przez personel projektu
- e) potwierdzać podpisem otrzymane zaświadczenia,
- f) przekazania w terminie do 4 tygodni od zakończenia udziału w projekcie danych potrzebnych do rozliczenia projektu.

#### § 4

#### Postanowienia końcowe

1. Zmiany Regulaminu Klubu powstałego w ramach „Aktywni Razem -> Rynarzewo + Zamość” mogą być dokonywane przez M-GOPS Szubin w trybie pisemnym.
2. Uczestniczka/Uczestnik Projektu pisemnie potwierdza zapoznanie się z Regulaminem Klubu „Aktywni Razem” w Zamościu.

.....  
Miejscowość, data

.....  
Podpis Uczestniczki/-ka Projektu

**DYREKTOR**  
Miejsko-Gminnego Ośrodka  
Pomocy Społecznej w Szubinie  
  
**Renata Michalak**



## Procedury dla projektu „Aktywni Razem -> Rynarzewo + Zamość” na podstawie Rekomendacji MRPiPS, MZ i PIS

### W zakresie udziału w Klubie „Aktywni Razem”:

1. Uczestnictwo w działalności Klubu „Aktywni Razem” jest całkowicie dobrowolne, świadome i niewymuszone.
2. Wchodząc do Klubu „Aktywni Razem” osoba dobrowolnie:
  - wyraża pracownikowi Klubu ustne oświadczenie w zakresie stanu zdrowia oraz kontaktu z osobami chorymi, zakażonymi, izolowanymi lub przebywającymi w kwarantannie (brak oświadczenia uniemożliwia udział w działaniach Klubu,
  - zgadza się na pomiar temperatury ciała przy pomocy termometru, a także dezynfekcję rąk.
3. Uczestnicy oraz Pracownicy Projektu, którzy w ciągu ostatnich 14 dni mieli kontakt z osobą, u której potwierdzono lub podejrzewa się zakażenie SARS-CoV-2, objętą kwarantanną, a także osobą wykazującą objawy infekcji dróg oddechowych pozostają w domach.
4. Pracownikom Projektu zaleca się obserwowanie stanu zdrowia osób przebywających w Klubie, tym bieżącą ocenę objawów infekcji dróg oddechowych.
5. Zawieszenie udziału w Klubie „Aktywni Razem” następuje w sytuacji stwierdzenia u Uczestnika/-czki:
  - niepokojących objawów choroby zakaźnej,
  - kontaktu z osobą chorą, zakażoną, izolowaną lub kwarantannowaną.

### W zakresie prowadzenia zajęć z uczestnikami:

1. Podział uczestników na małe, maksymalnie 15-osobowe grupy, o stałym składzie.
2. Rekomenduje się uwzględnienie tematyki dotyczącej obecnej sytuacji epidemicznej, w tym ze szczególnym podkreśleniem wagi utrzymywania właściwej higieny osobistej i otoczenia oraz dystansu społecznego.
3. W przerwach zajęć warsztatowych wskazany jest pobyt na powietrzu.

### Zaleca się:

1. Zachować bezpieczną odległość od rozmówcy (1-1,5 metra).
2. Regularne i dokładne dezynfekować lub myć ręce.
  - Mycie rąk skutecznie eliminuje wirusa SARS-CoV-2.
  - Wirus ma zdolność do krótkotrwałego przebywania na powierzchniach i przedmiotach jeśli skażone zostały wydzieliną oddechową (w trakcie kaszlu, czy kichania) osób chorych. Istnieje ryzyko przeniesienia wirusa z zanieczyszczonych powierzchni na rękach np. dotykając twarzy lub pocierając oczy.
3. Stosować maseczki na korytarzach, holach i w łazienkach świetlicy.
4. NIE dotykać dłońmi okolic twarzy zwłaszcza ust, nosa i oczu.
  - Dłonie dotykają wielu powierzchni, które mogą być zanieczyszczone wirusem. Dotknięcie oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękami, może spowodować przeniesienie się wirusa z powierzchni na siebie.
5. Przestrzegać higieny kaszlu i oddychania.
  - Podczas kaszlu i kichania należy zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego, oznakowanego kosza i zdezynfekować ręce (ew. umyć wodą i mydłem). Zakrycie ust i nosa podczas kaszlu i kichania zapobiega rozprzestrzenianiu się zarazków, w tym wirusów. Jeśli nie przestrzega się tej zasady można łatwo zanieczyścić przedmioty, powierzchnie lub dotykane, np. przy powitaniu, osoby.
6. Regularne wietrzyć Klub, minimum 1 x na godzinę.

## **Postępowanie w przypadku osoby, która spełnia kryteria kliniczne oraz kryteria epidemiologiczne**

### **Kryteria kliniczne**

Każda osoba u której wystąpił co najmniej jeden z wymienionych objawów ostrej infekcji układu oddechowego: gorączka, kaszel, duszność.

### **Kryteria epidemiologiczne**

Każda osoba, która w okresie 14 dni przed wystąpieniem objawów spełniała co najmniej jedno z następujących kryteriów:

podróżowała lub przebywała w regionie, w którym stwierdzono występowania koronawirusa SARS-CoV-2; miała bliski kontakt z osobą, u której stwierdzono zakażenie SARS-CoV-2 (kontakt z przypadkiem potwierdzonym lub przypadkiem prawdopodobnym); przebywała jako odwiedzający w jednostce opieki zdrowotnej, w której leczono pacjentów zakażonych koronawirusem SARS-CoV-2.

### **Osoba spełniająca kryteria kliniczne oraz kryteria epidemiologiczne powinna:**

bezwzględnie, telefonicznie powiadomić stację sanitarno-epidemiologiczną, i zgłosić się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

### **Postępowanie wobec osób, które miały bliski kontakt z osobą zakażoną**

#### **Co to znaczy, że ktoś miał kontakt z osobą zakażoną koronawirusem SARS-CoV-2?**

pozostawał w bezpośrednim kontakcie z osobą chorą lub w kontakcie w odległości mniej niż 2 metrów przez ponad 15 minut;

prowadził rozmowę z osobą z objawami choroby twarzą w twarz przez dłuższy czas;

osoba zakażona należy do grupy najbliższych przyjaciół lub kolegów;

osoba mieszkająca w tym samym gospodarstwie domowym, co osoba chora, lub w tym samym pokoju hotelowym.

**Osoby z kontaktu NIE są uważane za zakażone i jeżeli czują się dobrze, i nie mają objawów choroby, nie rozprzestrzeniają infekcji na inne osoby, jednak zaleca im się:**

pozostanie w domu przez 14 dni od ostatniego kontaktu z osobą chorą i prowadzenie samoobserwacji - codzienny pomiar temperatury i świadome zwracanie uwagi na swój stan zdrowia,

poddanie się monitoringowi pracownika stacji sanitarno-epidemiologicznej

w szczególności udostępnienie numeru telefonu w celu umożliwienia codziennego kontaktu i przeprowadzenia wywiadu odnośnie stanu zdrowia,

jeżeli w ciągu 14 dni samoobserwacji wystąpią następujące objawy (gorączka, kaszel, duszność, problemy z oddychaniem), należy bezwzględnie, telefonicznie powiadomić stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłosić się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

#### **Osoby, które nie miały bliskiego kontaktu:**

nie muszą podejmować żadnych środków ostrożności ani wprowadzać żadnych zmian we własnych aktywnościach, takich jak uczęszczanie do pracy, chyba, że źle się poczują.

#### **Zalecenia sanitarne**

Miejsca, gdzie przebywała osoba zakażona koronawirusem zaleca się zachować dodatkowe środki ostrożności:

założenie rękawiczek jednorazowych i jednorazowej maseczki na nos i usta,

umycie i dezynfekcje rąk po zakończeniu czynności i zdjęciu rękawiczek i maseczki,

usuniecie maseczki i rękawiczek bezpośrednio do worka z odpadami.